



# SAMOURAÏ CLUB DE PUSIGNAN

2018-2019

*PARTIE A CONSERVER PAR L'ADHERENT*

Chers élèves, chers parents, chers adhérents,

Depuis quelques années l'association du Samouraï Club de Pusignan vous propose des cours de judo, jujitsu et de self défense.

Toute l'équipe est ravie de partager à vos côtés cette saison 2018-2019 riche en nouveautés.

Pour commencer, de nouveaux professeurs dynamiques et motivés rejoignent l'association afin de dispenser des cours de qualité, adaptés et proches de vos attentes. De plus, pour répondre à vos demandes, des cours d'éveil judo pour les plus jeunes et de « taïso » pour les plus grands sont désormais proposés. Enfin, nous avons le plaisir de vous annoncer notre emménagement au complexe sportif l'Equinox où nous disposerons d'un tout nouveau dojo.

Le bureau, composé d'une équipe bénévole, a à cœur de vous proposer un accueil de qualité et des services adaptés aux familles.

Nous ne pourrions y parvenir sans le soutien de la municipalité à qui nous adressons toute notre reconnaissance.

Mais c'est surtout grâce à vous sportifs et parents de petits judokas que nous y parvenons.

Nous vous remercions pour votre confiance et souhaitons à chacun de vous une belle année sportive, pleine de découvertes, d'apprentissages et de réussites.

Le Bureau,



## DISCIPLINE

**EVEIL JUDO** : Pour les enfants 4-5 ans. Pédagogie adaptée qui permet le développement physique et intellectuel des très jeunes pratiquants facilitant ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives et artistiques en général.

**JUDO** : Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

**JUJITSU** : Pour améliorer votre condition physique et de développer vos aptitudes à répondre à toute agression. D'abord proposé comme méthode de défense personnelle, le Jujitsu permet d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat, le Jujitsu peut être pratiqué par tous : adolescents et adultes, hommes et femmes.

**TAÏSO** : Méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au Judo. Sa pratique permet de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter la souplesse, d'apprendre à se relaxer.

**SELF-DEFENSE** : techniques de combat permettant de faire face à une agression physique.

## PLANNING DES COURS

### LUNDI

17h30 - 19h00  
**JUDO ENFANT**

PAUSE

19H15 - 20H45  
**SELF  
DEFENSE/JUJITSU**  
à partir de 15 ans

### MARDI

18H00 - 19H30  
**JUDO ADO**

PAUSE

19H45 - 21H15  
**TAISO**  
(renforcement  
musculaire, training)

### JEUDI

17H00 - 17H45 ou Periode  
TAP  
**Previsonnel  
EVEIL JUDO**

PAUSE

18H00 - 19H30  
**JUDO ENFANT**

PAUSE

19H45 - 21H15  
**JUDO/JUJITSU**

Ces cours sont accessibles aux débutants de tous âges  
(possibilité de cours d'essai).

## TARIFS

- LICENCE 38€
- EVEIL JUDO 100 EUROS
- ENFANT 180 EUROS
- ADULTES 200 EUROS
- REDUCTION FAMILLE 10€  
(par inscription supplémentaire)

## CONTACTS

<http://samouraiclub.fr/new>  
SAMOURAICLUBPUSIGNAN@GMAIL.COM  
0628099347  
Alexandre  
Christophe  
Arnaud  
0646710458  
0680843883





# FICHE D'INSCRIPTION SAMOURAÏ CLUB DE PUSIGNAN

2018-2019

*PARTIE A COMPLÉTER ET A RETOURNER AU BUREAU*

## PRATIQUANT

NOM : .....

PRENOM : .....

Sexe :  féminin  masculin

Date de naissance : .....

Adresse : .....

téléphone(s) : .....

MAIL (en majuscules) : .....

Problème médical à signaler  non  oui : à préciser .....

PHOTO

ancienne ou  
avec sourire  
autorisée

## AUTORISATION MEDICALE

Certificat médical de moins de trois mois

« Questionnaire de santé QS -SPORT » pour renouvellement (cerfa n°15699\*01)

## LICENCE FFJDA

Formulaire de licence FFJDA de la saison

N° de licence : .....

Règlement de la licence 38 euros

Chèque n° ..... titulaire : ..... banque : .....



## AUTORISATIONS et ENGAGEMENT

Je soussigné(e) : .....

Pratiquant ou Responsable légal de l'enfant : .....

- Atteste l'exactitude des renseignements portés sur la présente fiche d'inscription et m'engage à signaler tout changement de situation ou de coordonnées.
- Autorise le personnel encadrant, à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) nécessaires.
- Autorise mon enfant, à rentrer seul au domicile familial  NON  OUI
- Personnes à contacter ou autorisées à venir chercher l'enfant

NOM et Prénom

Lien avec l'enfant

téléphone

.....  
.....

- Autorise l'utilisation de photographies représentant le pratiquant pour le magazine, site internet de la ville ou autres supports illustrant l'activité sportive et les temps forts du club  NON  OUI

Fait à ..... le ..... Signature

## REGLEMENT

Montant : ..... date d'encaissement : .....

Chèque n° ..... titulaire : ..... banque : .....

Montant : ..... date d'encaissement : .....

Chèque n° ..... titulaire : ..... banque : .....

Montant : ..... date d'encaissement : .....

Chèque n° ..... titulaire : ..... banque : .....