



# SAMOURAÏ CLUB DE PUSIGNAN

2022-2023

*PARTIE A CONSERVER PAR L'ADHERENT*

Chers élèves, chers parents,

Depuis quelques années l'association du Samouraï Club de Pusignan vous propose des cours de judo, jujitsu et de self défense.

Toute l'équipe est ravie de partager à vos côtés cette saison 2019-2020 riche en nouveautés.

De plus, pour répondre à vos demandes, des cours d'éveil judo pour les plus jeunes et de « taïso » pour les plus grands sont désormais proposés.

Le bureau, composé d'une équipe bénévole, a à cœur de vous proposer un accueil de qualité et des services adaptés aux familles.

Nous ne pourrions y parvenir sans le soutien de la municipalité à qui nous adressons toute notre reconnaissance.

Mais c'est surtout grâce à vous sportifs et parents de petits judokas que nous y parvenons.

Nous vous remercions pour votre confiance et souhaitons à chacun de vous une belle année sportive, pleine de découvertes, d'apprentissages et de réussites.

Le Bureau,



## DISCIPLINE

**EVEIL JUDO** : Pour les enfants 4-5 ans. Pédagogie adaptée qui permet le développement physique et intellectuel des très jeunes pratiquants facilitant ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives et artistiques en général.

**JUDO** : Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

**JUJITSU** : Pour améliorer votre condition physique et de développer vos aptitudes à répondre à toute agression. D'abord proposé comme méthode de défense personnelle, le Jujitsu permet d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat, le Jujitsu peut être pratiqué par tous : adolescents et adultes, hommes et femmes.

**TAÏSO** : Méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au Judo. Sa pratique permet de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter la souplesse, d'apprendre à se relaxer.

**SELF-DEFENSE** : techniques de combat permettant de faire face à une agression physique.

## PLANNING DES COURS

### LUNDI

17h30 - 19h00

**JUDO ENFANT**

PAUSE

19H15 - 20H45

**SELF  
DEFENSE/JUJIT  
SU**

à partir de 15 ans

### MARDI

18H00 - 19H30

**JUDO ADO**

PAUSE

19H45 - 21H15

**TAISO**

(renforcement  
musculaire, training)

### JEUDI

TAP 15h00 16h30

17H00 - 17H45

**EVEIL JUDO**

18H00 - 19H30

**JUDO ENFANT**

19H45 - 21H15

**JUDO/JUJITSU**

### VENDREDI

**TAP 15H00  
16H30**

Ces cours sont accessibles aux débutants de tous âges  
(Possibilité de cours d'essai).

## TARIFS

Enfants	Cotisation	Licence	Total
Eveil	100 eu	40 eu	140 eu
Judo	170 eu	40 eu	210 eu
Judo TAP	170 eu	40 eu	210 eu
cours Judo + TAP judo	200 eu	40 eu	240 eu

Adulte	Cotisation	Licence	Total
Taiso	180		180 eu
Judo	180	40 eu	220 eu
Self Defense	180	40 eu	220 eu
Formule all inclusive	200	40 eu	240 eu

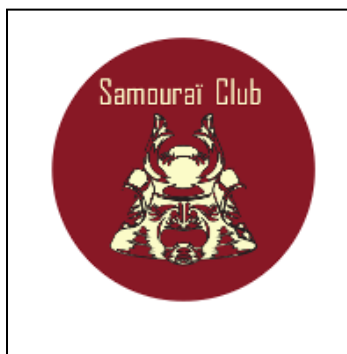
10 eu de réduction par inscription supplémentaire

## CONTACTS

<http://samouraiclub.fr/new>  
SAMOURAICLUBPUSIGNAN@GMAIL.COM

Tel : 06.28.09.93.47





# FICHE D'INSCRIPTION

## SAMOURAÏ CLUB DE PUSIGNAN

### 2022-2023

PARTIE A COMPLETER ET A RETOURNER AU BUREAU

### PRATIQUANT

NOM : .....

PRENOM : .....

Sexe :  féminin  masculin

Date de naissance : .....

Adresse : .....

téléphone(s) : .....

MAIL1 (en majuscules) : .....

MAIL2(en majuscules) : .....

Problème médical à signaler  non  oui : à préciser .....

PHOTO

ancienne ou  
avec sourire  
autorisée

### AUTORISATION MEDICALE

Certificat médical de moins de trois mois

« Questionnaire de santé QS -SPORT » pour renouvellement (cerfa n°15699\*01)  
pour ceux qui ont fournis un certificat année précédente.

## AUTORISATIONS et ENGAGEMENT

Je soussigné(e) : .....

Pratiquant ou Responsable légal de l'enfant : .....

- Atteste l'exactitude des renseignements portés sur la présente fiche d'inscription et m'engage à signaler tout changement de situation ou de coordonnées.
- Autorise le personnel encadrant, à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) nécessaires.
- Autorise mon enfant, à rentrer seul au domicile familial  NON  OUI
- Personnes à contacter ou autorisées à venir chercher l'enfant

NOM et Prénom

Lien avec l'enfant

téléphone

- Autorise l'utilisation de photographies représentant le pratiquant pour le magazine, site internet de la ville ou autres supports illustrant l'activité sportive et les temps forts du club  NON  OUI

Fait à ..... le ..... Signature

## REGLEMENT

Montant : ..... date d'encaissement : .....

Chèque n° ..... titulaire : ..... banque : .....

Montant : ..... date d'encaissement : .....

Chèque n° ..... titulaire : ..... banque : .....

Montant : ..... date d'encaissement : .....

Chèque n° ..... titulaire : ..... banque : .....